



做，或不做，患者都在网上搜



新闻 网页 贴吧 知道 音乐 图片 视频 地图 文库 更多»

颈椎病

百度一下

颈椎病的症状

颈椎病的自我治疗方法

颈椎病的自我治疗体操

颈椎病的最好治疗方法

颈椎病的最好锻炼方法

颈椎病引起的头晕

颈椎病治疗

颈椎病有什么症状

交感神经型颈椎病

北京治疗颈椎病



新闻 网页 贴吧 知道 音乐 图片 视频 地图 文库 更多»

腰椎间盘突出

百度一下

腰椎间盘突出如何治

腰椎间盘突出治疗仪

腰椎间盘突出论坛

腰椎间盘突出症的自我疗法

腰椎间盘突出症的症状

腰椎间盘突出症的锻炼方法

腰椎间盘突出症的治疗方法

腰椎间盘突出症的注意事项

腰椎间盘突出的症状

腰椎间盘突出吃什么药



新闻 网页 贴吧 知道 音乐 图片 视频 地图 文库 更多»

肺炎疫苗

百度一下

肺炎疫苗

肺炎疫苗有必要打吗

肺炎疫苗价格

肺炎疫苗什么时候打

肺炎疫苗副作用

肺炎疫苗不良反应

肺炎疫苗多少钱一针

肺炎疫苗打几针

肺炎疫苗说明书

肺炎疫苗要打吗

理，或不理，患者都在网上问

- 左洛复和维斯通一起用能不能治疗强迫症?
- 对小细胞癌来说是伽玛刀功效好，还是化疗功效好
- 左洛复应该吃多长时间 药量多少啊
- 请问大夫：左洛复如何减药?
- 女性尿等待
- 硝黄洗液的功效是哪些
- 服了舒必利，左洛复，欧兰宁等药三天后，睡眠还可以，但胃口不好
- 如何服用左洛复
- 医生诊断我偏头痛，开了左洛复，左洛复是治疗忧郁症的这治疗对吗
- 孕妇可以吃左洛复吗?
- 严重失眠吃过多种抗焦虑抑郁药联合奥氮平没效果怎么办
- 吃左洛复期间喝了几次酒对治疗有影响吗?
- 焦虑症、抑郁症吃左洛复一年，可以停药吗。
- 抑郁焦虑怎么办?
- 更年期抑郁焦虑吃抑郁药初期更加焦虑，多久能好
- 抑郁 焦虑烦躁怎么办
- 心理总是很矛盾，很焦虑，情绪低落，甚至抑郁该怎么办
- 患了焦虑抑郁症怎么办
- 我是焦虑伴抑郁症吗? 吃这几种药会好吗?

患者能有多“专业”？



1位患者
历时25天
8次医患对话
自主减量
自主换药
自主增量



患者主诉明确

- 病情描述（发病时间、主要症状、就诊医院等）：

高中时期就得了抑郁症，只不过那时没有自知力和其他人的帮助，没有治疗，高三严重时还自杀过，被抢救了过来，和老鼠药。上了大学学习压力小些了，病情减轻了一点。主要症状高中时还有初中养成的手淫，那时是自卑，敏感多疑，食欲下降，感觉前途希望不大，想着高考结束时自杀，不适应学校生活，还有社交恐怖症。学习能力，效率高高一高二时还可以，但有一天突然感觉听课注意力很难集中了，好像是我的学习状态分水岭，以后大脑就恢复不到以前的转台直到现在。情绪差，动力减退明显，食欲，睡眠都下降明显，还有焦虑恐慌等兴趣下降。现在大脑是混的很久都没有清新的感觉。

- 曾经治疗情况和效果：

大二才开始明白自己的了抑郁症，也治疗过，去心里医生那开了氯米帕明片，还做了几次心理治疗，但由于效果开始可以后来就不行了就没去了。大学二年级时又经历了一个分水岭，突然感觉看书阅读也开始难以集中注意力了，久而久之不敢看书了。看书时完全处于分散状态，。知道现在还是，实习时吃了阿米替林半年多，睡眠改善了，有些症状也有所改善，但注意力，。学习能力还是收效甚微，这几年吃了很多东西，都是这样的，其中吃过帕罗西汀8各月，艾司西酞普兰3个月，博乐欣一个月，现在正在服用舍曲林。

- 想得到怎样的帮助：

我想咨询下医生：

- 1.像我这样的能否治疗彻底恢复到以前状态。
- 2.我应该怎样治疗才好。
- 3.那种药物适合我





从描述来看确实存在有抑郁，治疗上使用博乐欣一个月就停药，似乎并不合适。如果使用舍曲林副反应大的话，建议还是使用博乐欣治疗。同时博乐欣的剂量应该达到150mg~225mg/天。



但我吃了拨了新，副作用也很大，食欲不好，头还疼所以才停得，况且那要很贵。不知道我大脑是缺乏5-HT还是NE 或者多巴胺。



抗抑郁药物的特点是起效慢，但是副反应又是在服用后就会出现。但是抗抑郁药的副反应也有一个特点，那就是随着服用时间的延长逐步减轻直至消失。建议您应该坚持用药，不要再治疗早期一有副反应就停药，否则您是无法等到药物起效的。



谢谢你的建议。我现在在吃舍曲林，吃了20天了，从1片加到现在3片了，自我感觉一般，副作用也能忍受，就是睡眠稍差些，白天还有点不安。另外，我想请教医生一个外行的问题：我脑子内是5-HT，还是NE，或者多把按缺乏，因为这对选药很重要，有什么方法或者仪器能检查的出来吗？



目前还没有好的方法来检测。



我以前吃艾司西酞普兰有效果，中间吃了3各月就停了，有陆陆续续换了几种药现在又开始吃怎么感觉效果没以前吃好了，我就是好频繁换药，感觉虽然有点效果但对改善注意力，思维敏捷，学习动力方面效果不好。我看网上有很多联合用药的，我想尝试下艾司西酞普兰和文拉法辛，可以吗，计量怎么算？本来以前吃药吃的睡眠好转了，现在又不行了，睡眠质量又变差了。



治疗必须要在医生指导下进行，自己用药往往做不到足量足疗程治疗。



我那个医生只是给我参考意见，吃种种药基本上是我自己决定的，他也没怎么反对，吃药吃了快两年了，现在仿佛又回到以前的状态，我也不敢去看医生了，因为我自己好频繁换药，医生都讨厌我了，我现在只想找个好点的药，起到以下作用：1，改善睡眠较好，2改善思维迟钝，学习功能很好的3改善情绪和焦虑较好的，4，副作用能够忍受的其实我以前吃过的要中只有第三条改善的还可以，吃帕罗西汀1,3可以，吃艾司西酞普兰，3,4可以，文拉法辛一个月富哦作用太大没有坚持。真不知道还怎么样选择，我快要考试了，可哦我书连一半都没看，平时没有动力看书，就算看书也看不进去，由于还要上班，下班了更没精力看了，天天混日子似地，其实也很想努力学习找个好工作，让别人看得起我，可每天一上班就不想上，下班了又懒得看。我上的是倒班，连上两个半天再连休两个半天再药店里卖药。每次心中燃起进取的信念再毫无斗志动力下又熄灭了，反反复复。现在虽然没有自杀的想法，但大脑已经麻木了，上班时想到自己大学生与初中生一起干活，还拿一样的工资，甚至还没人家多，心里就很不是滋味，上班就无精打采整个恶性循环。还有半个月就要考试了，书基本上没看多少，这次估计没交钱了。真想找个合适我的好药让我踏踏实实学习，考上证书找到工作。现在我要是一直这样，被别人笑掉大牙。我现在已经30了，毕业都5年了，毫无成就，女朋友也没有可以用穷困潦倒来形容我很想证明，很想改变。



另外我想问下。阿戈美拉汀在中国上市了吗？



阿戈美拉汀还没有上市。

如果如你所说的，医生完全听你的而不给你专业意见，这样是不恰当的。当然我不排除是否医生给了你专业的意见但你不听从导致了这样情况的发生。

抗抑郁药由于存在有起效延迟和剂量调整的问题，如果没有医生的专业建议是很难做到足量足疗程治疗，这也往往导致疾病迁延不愈，造成“难治性抑郁症”。

所以我个人的建议你还是应该遵从医生的专业意见进行系统的治疗。



我现在正在喝爱死戏台普兰片，反正已经买了10盒了，坚持喝吧



艾司西酞普兰是一个很好的抗抑郁药物，不过有些患者可能要15~30mg/天的剂量。所以如果服用一段时间效果不好应该要考虑增加剂量。要获得好的疗效，足量、足疗程两个方面一个都不能少。



您好，网络咨询，是无法给你具体用药的建议。
艾司西酞普兰是否要增加到20mg/天，你应该咨询你的治疗医生，让治疗医生根据你的情况进行判断是否要加量。



我现在可能就是难治性抑郁症了，因为我没有系统的治疗，最多一次坚持喝了8个月的帕罗西汀，治好了我的失眠和焦虑抑郁，后来换成别的药，有点反复。我现在就每天吃20MG的爱死戏台普兰可以吗，我的那个医生开始建议我吃帕罗西汀，由于帕罗西汀效果是有，但每天嗜睡，混沉有点受不了副作用，吃了反应迟钝。我也想找个好药坚持吃下去，可难找啊。另外我吃爱死戏台普兰，睡眠没有帕罗西汀效果好其他的还好怎么办？完美的药物真的很难找，可能那个阿戈美拉汀就适合，听说改善睡眠，第二天也没有米单品的嗜睡，昏沉等副作用。



我加到20MG效果果然好些了，特别早上4点吃，7点起来上班早上心情很好，还能笑出来，睡眠一般。我这十盒药是从医药公司里进来的，要比医院便宜很多，所以没有去医生那里买，问医生，他也只是说更具我自己感受来决定是否加量。

真情寄语：

送一朵美丽的鲜花给您，感谢您的无私帮助。



我也要送

你不做就有人做

Baidu 百度

[新闻](#) [网页](#) [贴吧](#) [知道](#) [音乐](#) [图片](#) [视频](#) [地图](#) [文库](#) [更多»](#)

肺炎疫苗|

百度一下

肺炎疫苗

肺炎疫苗有必要打吗

肺炎疫苗价格

肺炎疫苗什么时候打

肺炎疫苗副作用

肺炎疫苗不良反应

肺炎疫苗多少钱一针

肺炎疫苗打几针

肺炎疫苗说明书

肺炎疫苗要打吗

从“定义”上，另一个产品已经不存在了

肺炎疫苗 百度百科



肺炎疫苗为“23价肺炎球菌多糖疫苗”，主要预防肺炎球菌引起的肺炎。肺炎球菌感染是在世界范围内引起死亡的重要原因之一，且是肺炎、脑膜炎、中耳炎的主要病因。美国有观察资料显示，估计每年有40-50万人患肺炎球菌性肺炎，病死率为5%-10%；尽管使用有效的抗生素治疗，肺炎球菌感染仍可引起...

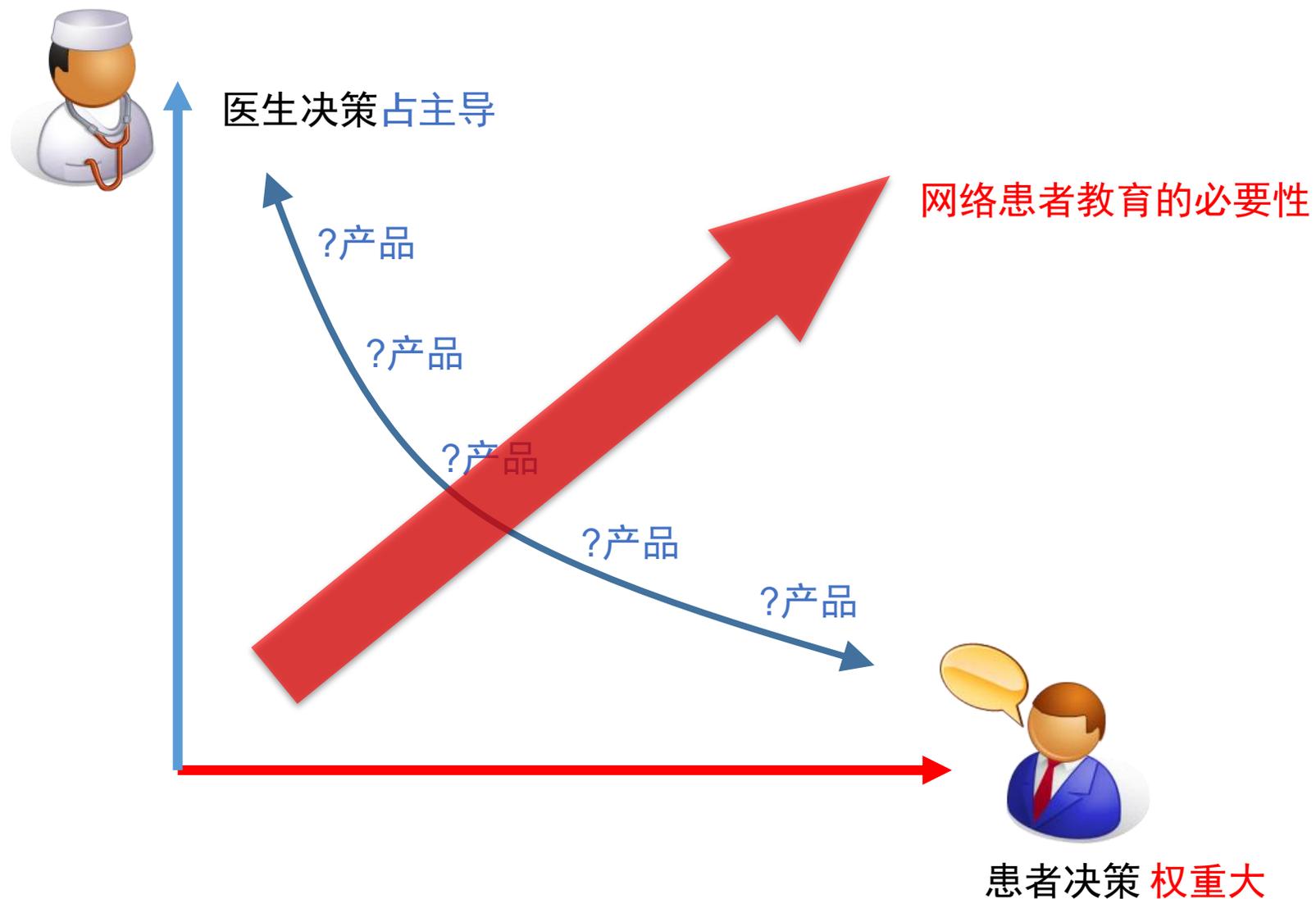
[疫苗简介](#) [特点](#) [疫苗组成](#) [制剂规格](#) [疫苗用途](#) [更多>>](#)

baike.baidu.com/ 2013-12-26 ▼

正规处方药开展网络教育势在必行！

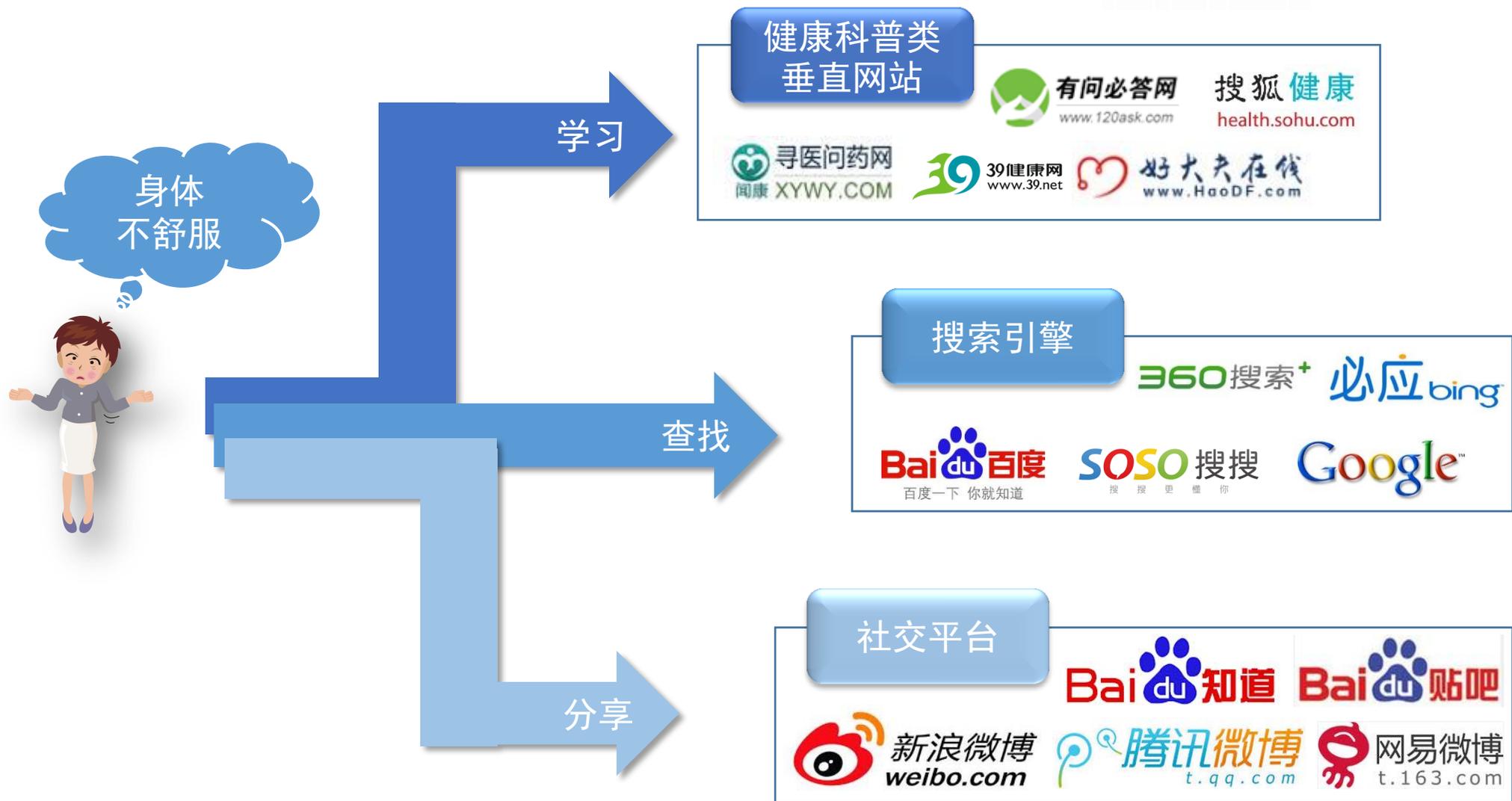


哪些处方药应当开展网络患者教育？



如何开展Rx网络教育的3原则

原则 I : 根据患者的网上路径进行教育布局



原则2：布局必须全面网状，而不是点状

- 在患者认知过程中的必经之路上，预埋好科普教育信息。
 - 再好的内容，患者看不到也是徒劳；
 - 网络行为的多样性，要求我们预埋靶点必须足够广；
 - 其他行业的成功经验已证明，网状布局的必要性和有效性。



原则3：不经诊断就治疗是盲目和危险的！

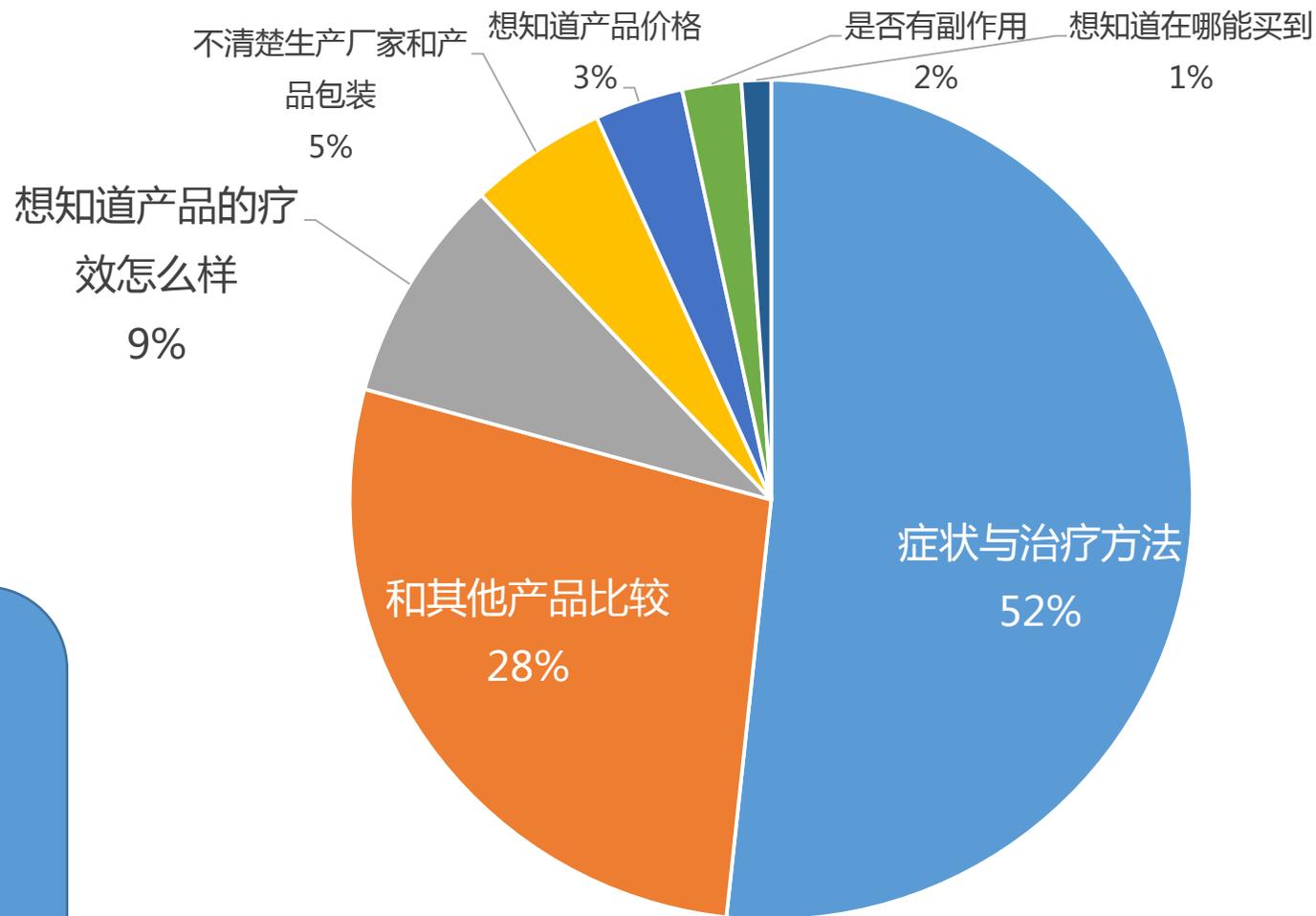


不调研就不能做方案，不锁定患者路径就无法开展教育

分类	关键词	日均检索量	样本覆盖率
外科	腰椎间盘突出	3900	46.01%
外科	腰椎间盘突出症的治疗方法	2100	4.19%
外科	腰肌劳损	1600	19.23%
外科	腰间盘突出症的治疗方法	1300	2.44%
外科	腰疼的原因	1300	2.12%
外科	腰疼	1100	13.81%
外科	腰肌劳损症状	1000	2.64%
外科	腰间盘突出	1000	11.88%
外科	腰椎间盘突出症的锻炼方法	1000	2.28%
外科	腰椎间盘突出症的症状	800	1.63%
外科	腰间盘突出的锻炼方法	600	0.96%
外科	腰痛的原因有哪些	600	0.75%
外科	腰肌劳损治疗方法	500	1.08%
外科	腰间盘突出症状	500	0.94%
妇科	腰酸是怎么回事	500	0.25%
外科	腰疼是怎么回事	500	0.38%

从搜索前后词可以看出：

1. 网民想知道产品是否对症
2. 想要和其他产品做比较
3. 想知道其他人用后的疗效
4. 不清楚生产厂家、寻找其他剂型
5. 想知道产品的价格
6. 担心是否有副作用
7. 询问在哪能买到



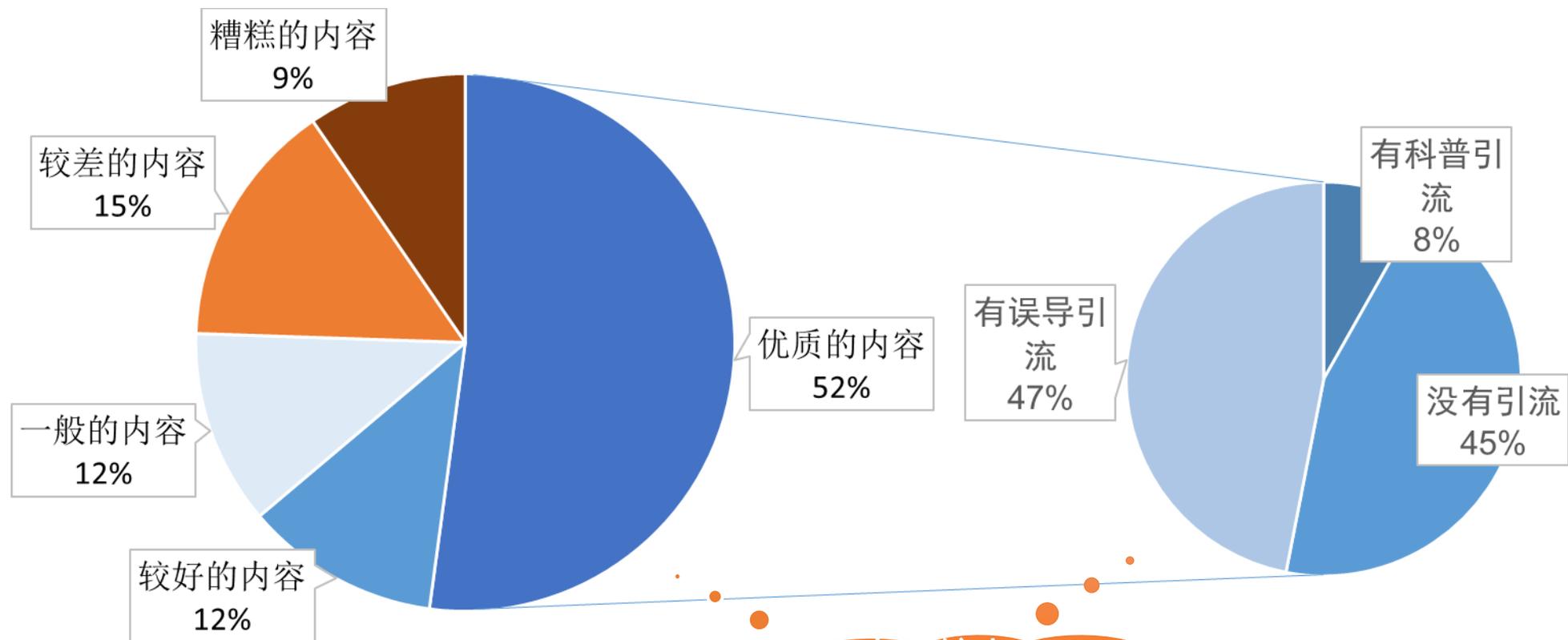
某产品目标受众需求行为归类

如何开展Rx网络教育的5要素

要素I：全面诊断是开展教育的前提

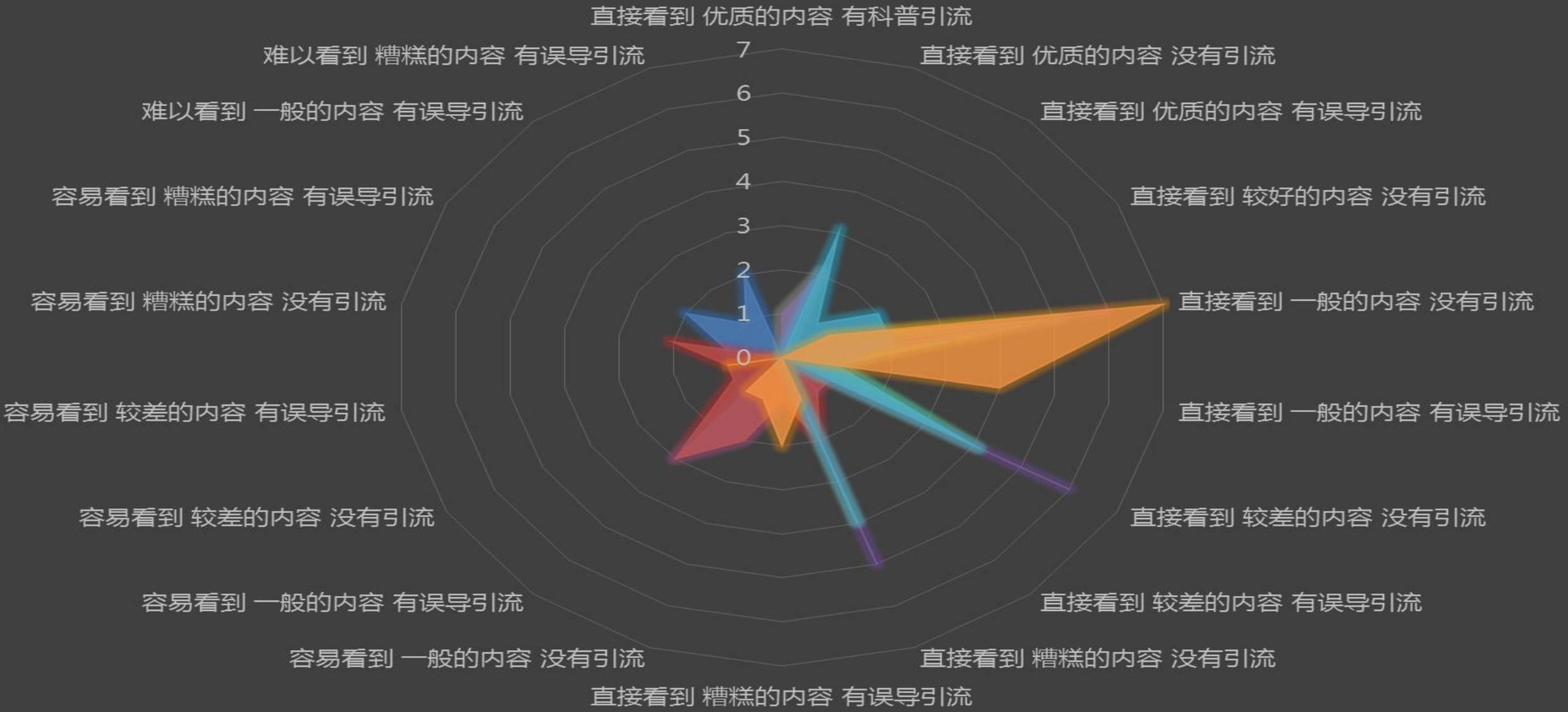


某处方药产品的搜索引擎诊断



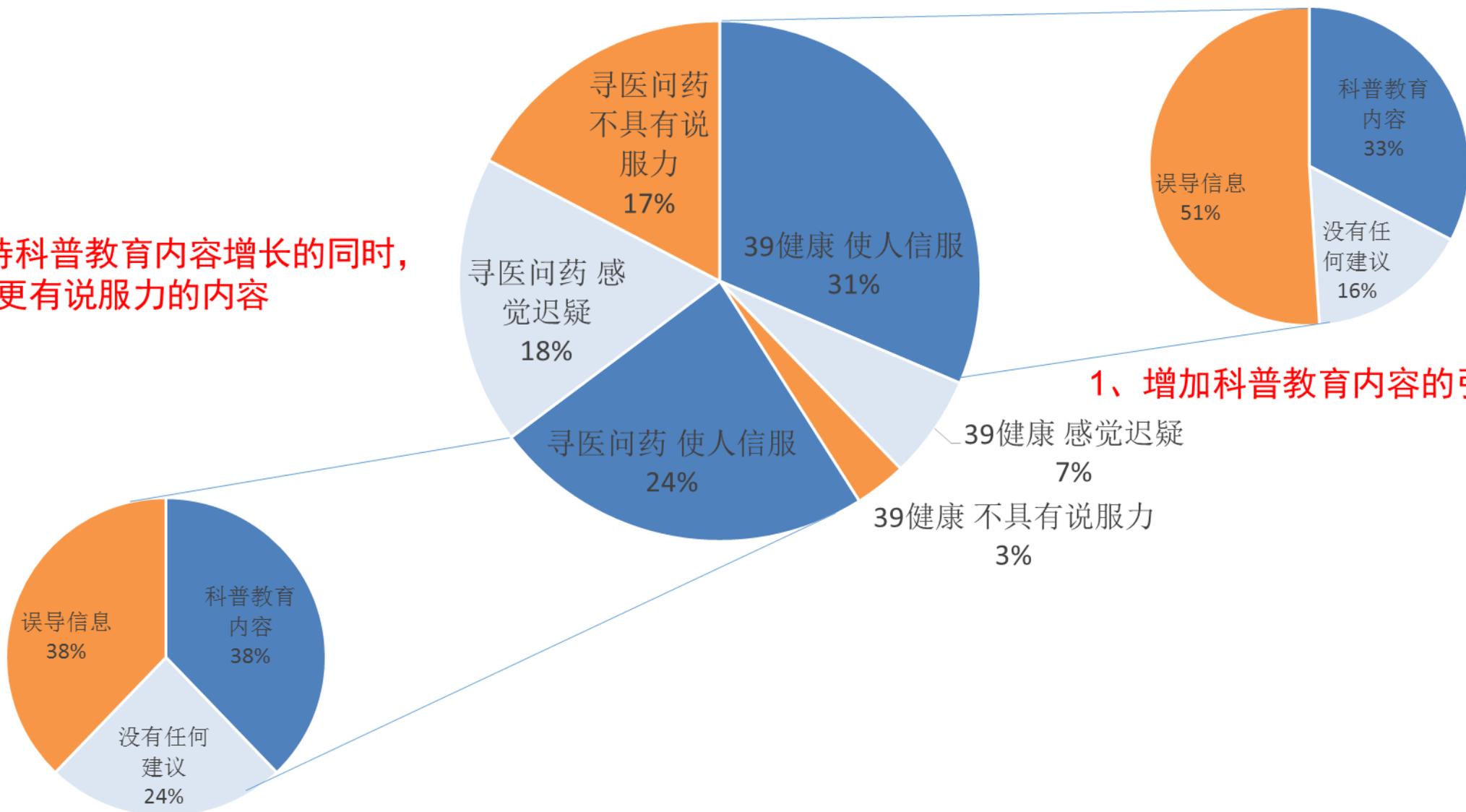
优质内容占比较高，
但很多都是杜鹃下蛋！

某处方药竞争环境诊断



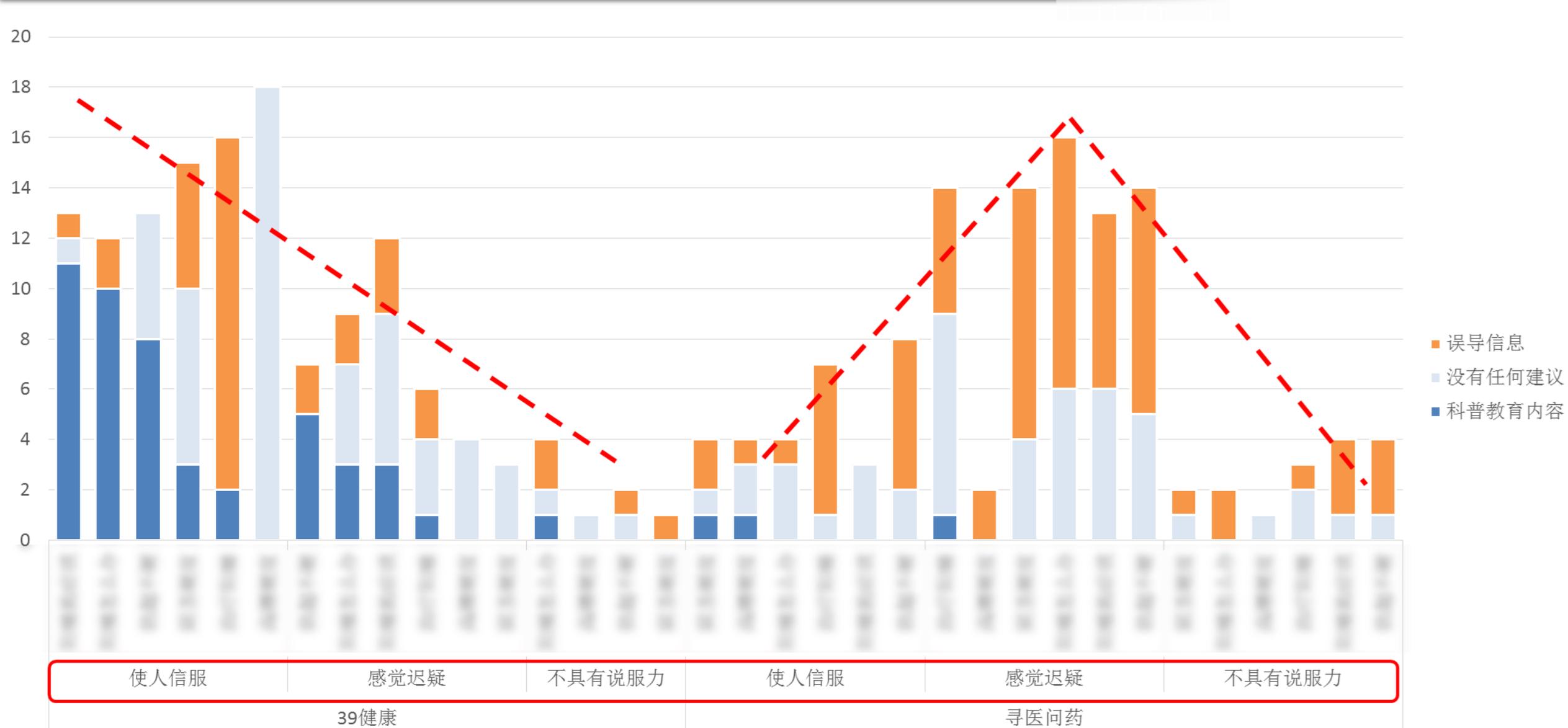
某处方药产品在垂直媒体教育内容诊断

2、保持科普教育内容增长的同时，产生出更有说服力的内容



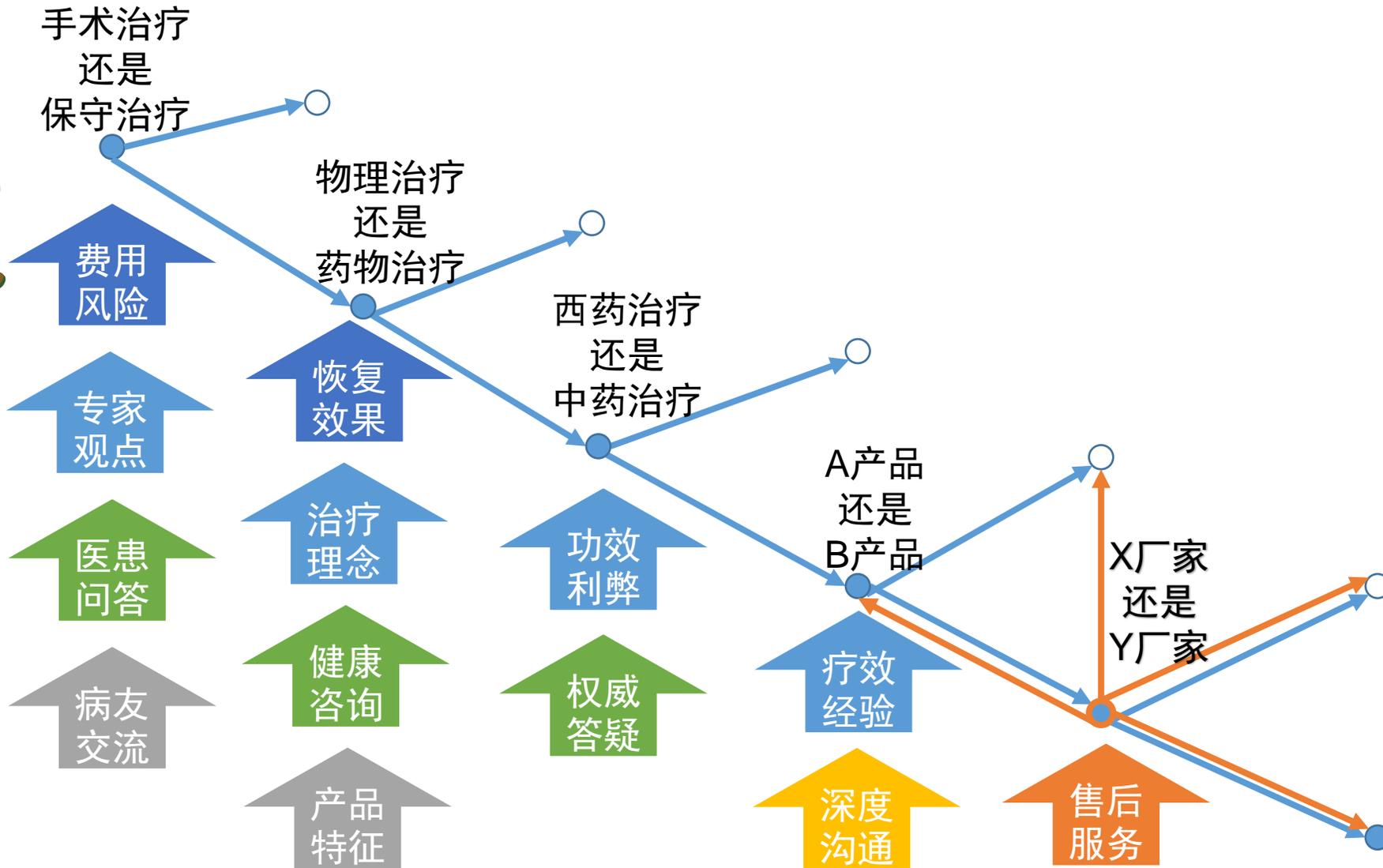
1、增加科普教育内容的引流

某处方药产品的垂直媒体教育形式分析



要素2：针对患者认知层级制定全局教育策略

患者用药决策过程

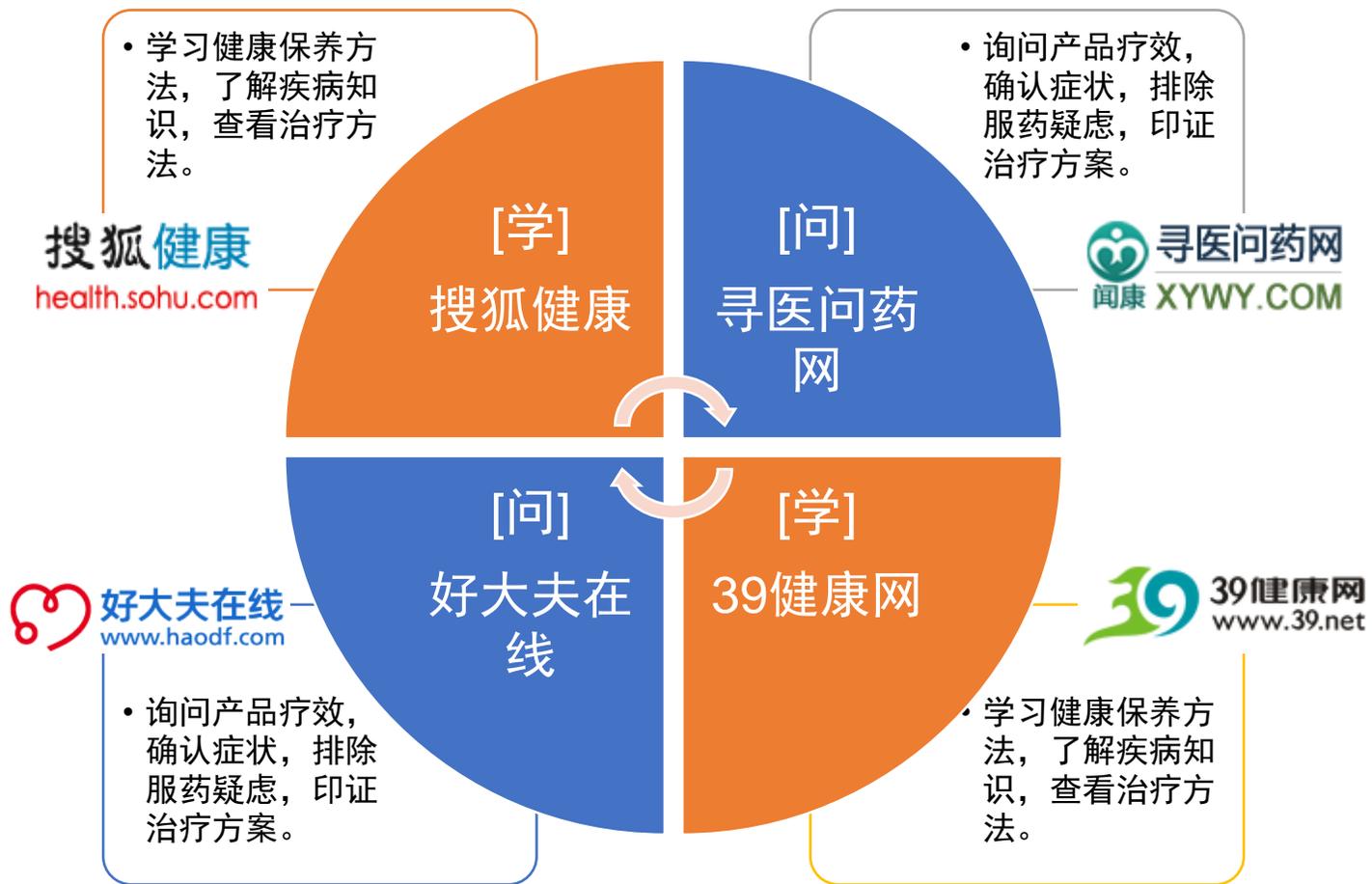


- 决策关键点
- 做出相反决策

首次用药决策

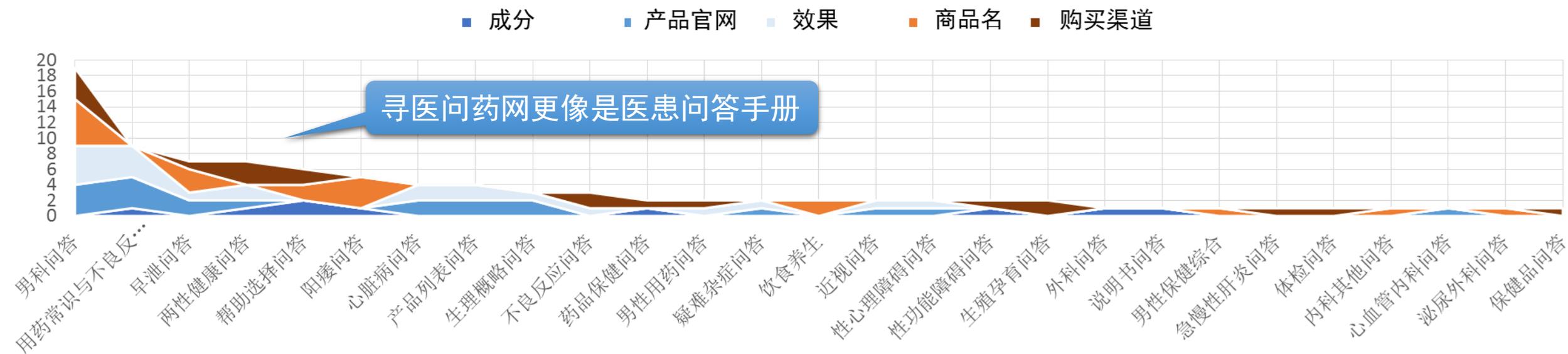
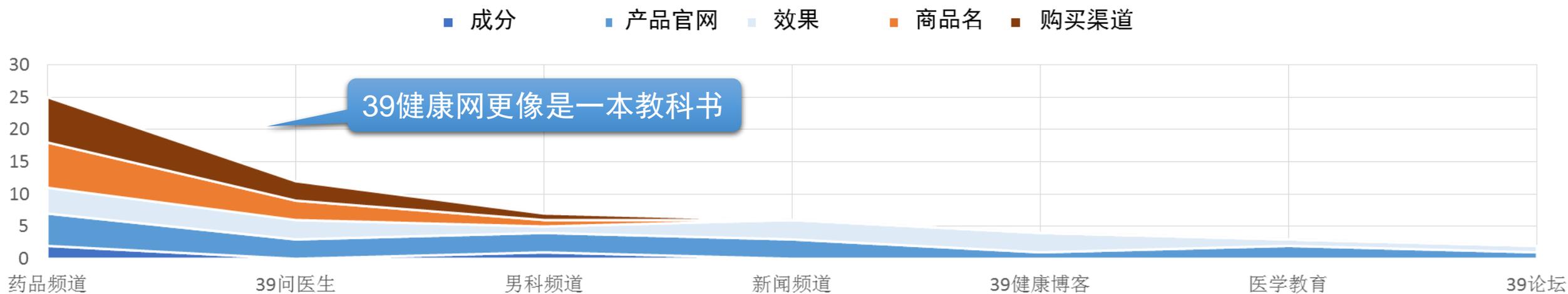
再次用药决策

要素3：“学问学问”必须统一

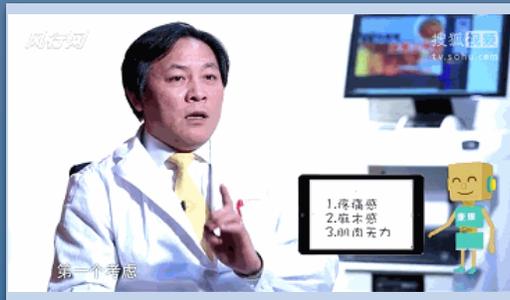


为了不让患者产生决策困惑，增强服药依从性，就要在“学问学问”的过程中，使患者看到一致的产品信息和教育观点。

某处方药产品在不同媒体的提及位置和数量



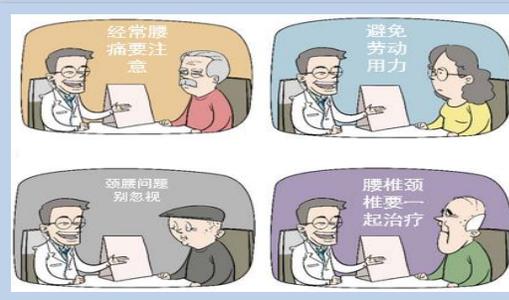
要素4：运用多种形式，达到最佳教育效果



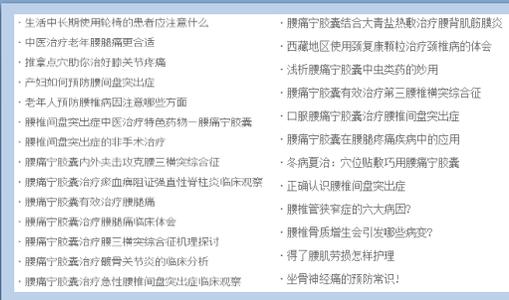
视频
专家讲座
科普课堂



动画
高端大气
寓教于乐



漫画
幽默通俗
道理易懂



文章
科普观点
百姓经验

要素5：执行不把控，价值丢一半



科技带来价值——更及时

人的一生最，最，最重要的是什么，那就是身体健康！我本人就饱受腰疼的折磨，想做的事很难，告诫朋友，一定要保护好你的腰，保暖，不久坐，不搬重物，等等。

10月26日 18:08 来自iPad客户端 | 举报

👍 | 转发 | 收藏 | 评论(3)

🔔 新浪微博社区管理中心举报处理大厅, 欢迎查阅! ×

😊 同时转发到我的微博

评论

全部 | 热门 | 认证用户 | 关注的人 | 陌生人

 小君78370: 回复@华jing菁: 真诚的谢谢你, 吃了你提供的 , 最近腰痛好多了, 随知  心情也好了, 谢谢! 天冷了, 要保暖腰哟! (11月17日 21:01)

👍 | 查看对话 | 回复

 小君78370: 回复@华jing菁: 朋友, 真诚,  心暖暖的, 好舒服。恩! 恩! 恩!!! (10月26日 18:31)

举报 | 👍 | 查看对话 | 回复

 华jing菁 : 腰疼可大可小, 我腰也不好, 有空去医院看看千万别严重了, 别像我拖着拖到只能吃  才能好受点  (10月26日 18:17)

👍 | 回复

1

抓取到一条精准消费者信息

4

3周后博主再次感谢我们推荐的药品, 表示腰好多了, 心情也好多了。

3

14分钟后博主表示感谢关心

2

仅9分钟后识人系统就进行了互动

方法带来价值——更深度

为大多数人感兴趣的内容调配更多的资源

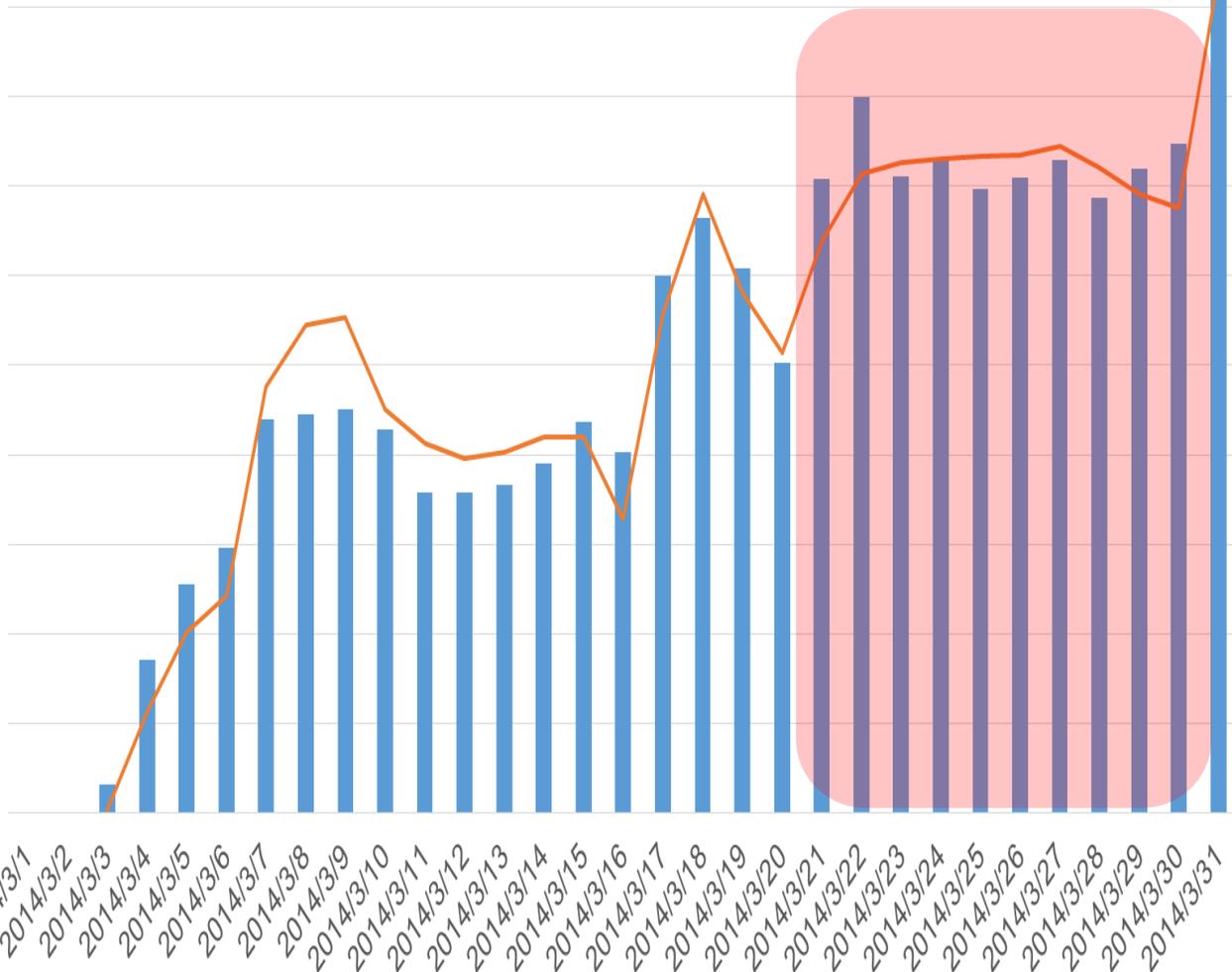
根据患者的阅读习惯重新布局教育版面

从患者的阅读喜好增减教育内容侧重

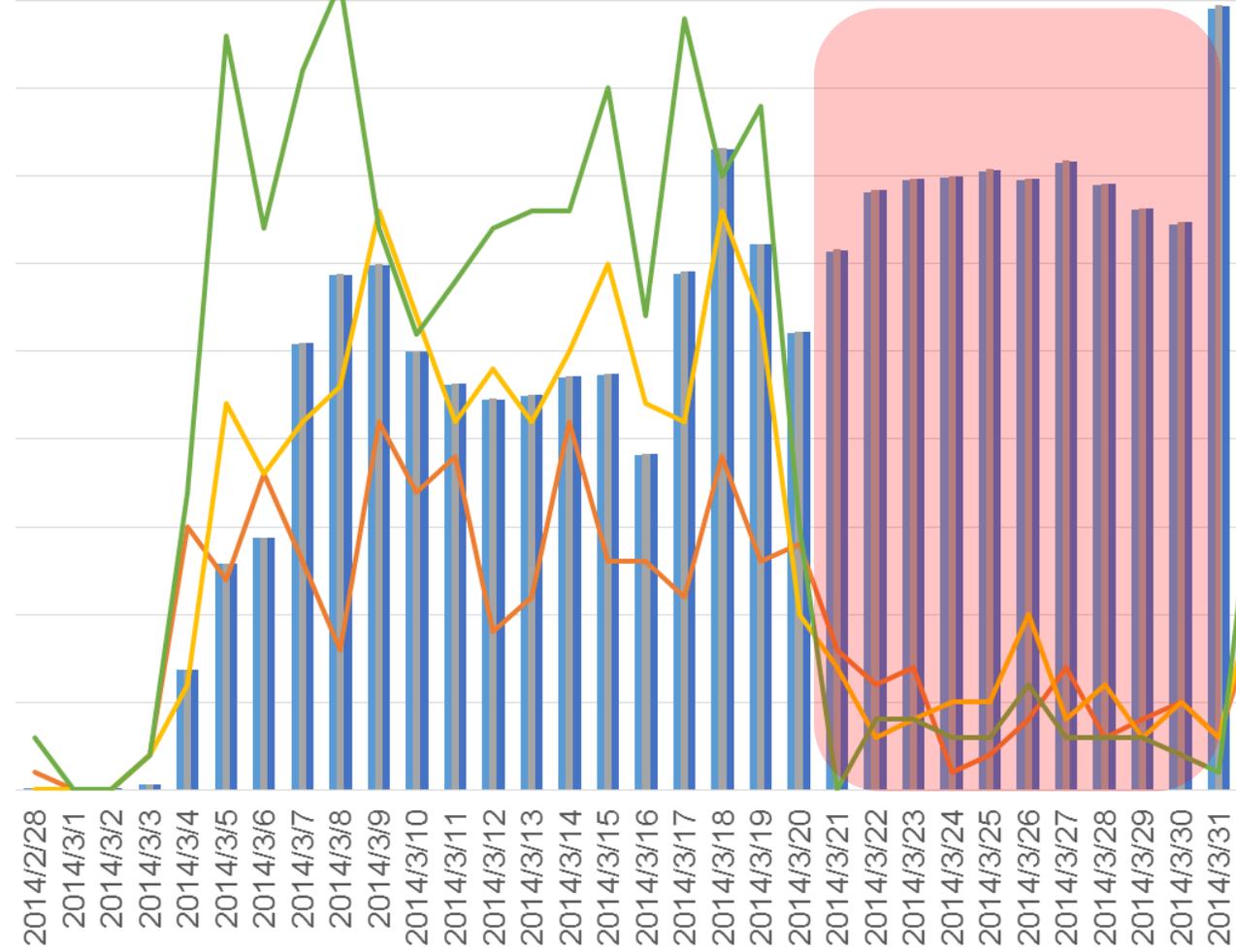


专业带来价值——更高效

某处方药产品教育内容总曝光点击图



某处方药产品教育内容分频道曝光点击图



总结

思享Rx网络教育3原则

1. 根据患者的网上路径进行教育布局；
2. 布局必须全面网状，而不是点状；
3. 不经诊断就治疗是盲目和危险的。

思享Rx网络教育5要素

1. 全面诊断是开展教育的前提；
2. 针对患者认知层级制定全局教育策略；
3. “学问学问”必须统一；
4. 运用多种形式，达到最佳教育效果；
5. 执行不把控，价值丢一半。